

TANULÁSI TECHNIKÁK



SZALÁMITECHNIKA

Láttál már valakit, aki egészben eszik meg egy rúd szalámit? Persze, hogy nem. A szalámit felszeleteljük és szeletekként fogyasztjuk el. Ugyanígy érdemes „felszeletelni” a tanulnivalót vagy a tanároktól kapott feladatokat. Ez azért jó, mert gyakran úgy érezzük, hogy túl sok mindent kell megcsinálnunk, ezért inkább bele sem kezdünk. Viszont, ha kicsi részletekre osztod a tananyagot vagy felbontod a feladatokat apró lépésekre, sokkal könnyebben és gyorsabban tudsz megoldani bármit!

ELMETÉRKÉP

Akkor alkalmazhatod, ha egy hosszabb anyagot kell megtanulnod (történelem, magyar, természetismeret, biológia, kémia, földrajz), vagy összefoglalást kell készítened.

Eszközök: A3-as vagy A4-es üres papír. (Akár össze ragaszthatsz celluxszal két A4-es lapot), ceruzák, filctollak, fantázia

Az elmetérkép egy érdekes és kreatív jegyzetelési mód. Például ha a téma az egészség, e középre kerül egy alma, és nagy betűkkel a felirat. Az egészséghez tartozó altémák a stressz, sport, kapcsolatok, táplálkozás és alvás. Ezeket bonthatjuk tovább és mindegyikhez készíthetünk egy kis rajzot. Ez a technika hosszú időt vesz igénybe és nem könnyű mindegyik felirathoz rajzolni, viszont sokkal élvezetesebb, mint a magolás és úgy tanulhatsz meg valamit, hogy észre sem veszed.



TANÍTSD MEG VALAKINEK

KÉRD MEG A SZÜLEIDET VAGY A TESTVÉREIDET, HOGY ESTÉNKÉNT, MONDJUK VACSORA UTÁN HALLGASSÁG MEG AZ ELŐADÁSODAT ARRÓL, AMIT AZNAP TANULTÁL. BÁTORÍTSD ŐKET, HOGY TEGYENEK FEL KÉRDÉSEKET, HA VALAMI NEM VILÁGOS. HA VAN KEDVED, AKÁR POWER POINT BEMUTATÓT IS KÉSZÍTHETSZ AZ ELŐADÁSODHOZ, AMIT A TÉVÉN BE TUDSZ NEKIK MUTATNI. AKI SZORGALMAS, EGY GYORS DOLGOZATOT IS KÉSZÍTHET A SZÜLEINEK, AMIVEL LE TUDJA ELLENŐRIZNI, MENNYIRE FIGYELTEK.



TANULÓKÁRTYÁK

KÉSZÍTS A MEGTANULANDÓ ANYAGOKRÓL TANULÓKÁRTYÁKAT!

A LEGJOBB, HA KARTONPAPÍRT HASZNÁLSZ, DE HA NINCS OTTHON, A SIMA PAPÍR IS MEGFELELŐ. VÁGJ ÖSSZE KB. 10X7 CENTIMÉTERES KIS KÁRTYÁKAT. A KÁRTYA EGYIK OLDALÁRA KERÜLJÖN A KÉRDÉS, A MÁSIK OLDALÁRA A VÁLASZ. MÉG JOBB, HA A VÁLASZ-OLDALRA TELJES MONDAT HELYETT, CSAK KULCSSZAVAKAT ÍROD KI, RAJZOKAT, EGY MINI ELMETÉRKÉPET, VAGY AKÁR GRAFIKONT, TÁBLÁZATOT RAJZOLSZ.



POMODORO

A MÓDSZER FELTALÁLÓJA EGY PARADICSOM ALAKÚ, VISSZASZÁMLÁLÓ ÓRÁRÓL NEVEZTE EL AZ ÖTLETÉT. EGY POMODORO-EGYSÉGNEK 25+5 PERC SZÁMÍT, AMI AZON ALAPUL, HOGY 25 PERCIG A KISGYEREK FIGYELME IS FENNTARTHATÓ. 25 PERCEN ÁT A TANULÁSSAL/FELADATMEGOLDÁSOKKAL KELL FOGLALKOZNI, DE AZ 5 PERC SZABADON ELTÖLTHETŐ. FONTOS, HOGY A GYEREKEKNEK TANÍTSUK MEG, HOGY ÁLLÍTSANAK BE VISSZASZÁMLÁLÓT, HOGY NE CSÚSSZANAK KI SÉM A PRODUKTÍV RÉSZBŐL, SEM PEDIG A SZÜNETBŐL.

Tippek

- Ne gondolkodj, csak csináld! Vedd észre a halogató gondolatokat!
- Minden tanuló más, ezért nem mindenkinek válik be ugyanaz a tanulási módszer.
- Érdemes változtatni a tárgyakat és a technikákat, hogy ne váljon unalmassá a tanulás és ne veszítsd el a motivációd!
- Tanulás előtt sokat segíthet egy tanulási-terv elkészítése. Ebben leírhatod, hogy milyen tárgyból, mit kell elkészíteni és körülbelül mennyi időt fog igénybe venni. Utána rangsorold őket, hogy melyik hogy megy neked (1=könnyű, 5= nehéz). A legnehezebbel érdemes kezdeni, mert az elején még több az energiád és könnyebb koncentrálni.