



Heti étlap

2026-10-19 – 2026-10-25
43. hét

ANNO
1996
2026 30 év

Hétfő 2026-10-19	Kedd 2026-10-20	Szerda 2026-10-21	Csütörtök 2026-10-22	Péntek 2026-10-23
TÍZÓRAI • Tej [7] • Tk. stangli [1, 6, (3, 7)]	TÍZÓRAI • Barackos tea • Sajtos párizsi [7, (1, 6)] • Liga margarin • Kígyóuborka • Félbarna kenyér [1, (6, 7)]	TÍZÓRAI • Tej [7] • Pizzás csiga [1, 3, 7, (6)]	TÍZÓRAI • Meggyes tea • Eidami sajt [7] • Liga margarin • Paprika • Tk. kenyér [1, 6, (3, 7)]	Nincs rögzített étlap
EBÉD • Burgonyaleves magyaros [1, 9, (3, 6, 7, 10)] • Tökfőzelék [1, 7, (12)] • Sertéspörkölt • Tk. kenyér ebéd [1, 6, (3, 7)]	EBÉD • Csurgatott tojás leves [1, 3, (12)] • Meggymártás [1, 7] • Burgonya főtt • Natúr sertésszelet [1]	EBÉD • Fejtett bableves [1, 7, 9] • Mákos nudli [1, 3, (5, 6, 7, 8, 11)] • Alma	EBÉD • Paradicsomleves [1, 9] • Rántott sertésszelet [1, 3] • Burgonyapüré 1. [6, 7] • Csemege uborka [15]	
UZSONNA • Barackíz • Liga margarin • Félbarna kenyér [1, (6, 7)]	UZSONNA • Keksz [1, 6, 7, (3, 5, 8, 11)] • Alma	UZSONNA • Főtt tojás [3] • Liga margarin • Sárgarépa • Tk. zsemle [1, (5, 6, 8, 11)]	UZSONNA • Gyümölcsjoghurt [7] • Kifli [1, 6, (3, 7, 8)]	
Tápanyag-összesítő E: 1461.50 kcal Feh.: 47.54 g Zsír: 69.00 g Tel. zsír: 10.29 g Szénh.: 157.61 g Cukor: 36.34 g Só: 5.60 g Ca: 451.70 mg Allergének összesen: [1, 6, 7, 9, (3, 10, 12)]	Tápanyag-összesítő E: 1404.89 kcal Feh.: 47.48 g Zsír: 56.28 g Tel. zsír: 10.94 g Szénh.: 171.67 g Cukor: 17.92 g Só: 6.55 g Ca: 250.95 mg Allergének összesen: [1, 3, 6, 7, (5, 8, 11, 12)]	Tápanyag-összesítő E: 1342.05 kcal Feh.: 41.15 g Zsír: 68.15 g Tel. zsír: 13.38 g Szénh.: 142.38 g Cukor: 23.44 g Só: 4.07 g Ca: 653.00 mg Allergének összesen: [1, 3, 7, 9, (5, 6, 8, 11)]	Tápanyag-összesítő E: 1558.36 kcal Feh.: 55.27 g Zsír: 70.93 g Tel. zsír: 16.57 g Szénh.: 171.50 g Cukor: 20.49 g Só: 8.71 g Ca: 576.95 mg Allergének összesen: [1, 3, 6, 7, 9, 15, (8)]	