

Hétfő 2026-10-05	Kedd 2026-10-06	Szerda 2026-10-07	Csütörtök 2026-10-08	Péntek 2026-10-09
TÍZÓRAI • Vaníliás tej [7] • Dejós rúd [1]	TÍZÓRAI • Erdei gyümölcs tea • Liga margarin • Tk. kenyér [1, 6, (3, 7)] • Sajt+Marhapárizsi [7, (1, 6)]	TÍZÓRAI • Tej [7] • Ökörszem [1, 3, 6, 7]	TÍZÓRAI • Szilvás tea • Mustáros sonkakrém [1, 6, 7, 10, (12)] • Jégretek • Tk. zsemle [1, (5, 6, 8, 11)]	TÍZÓRAI • Tej [7] • Sajtos stangli [1, 3, 7, (6)] • Alma
EBÉD • Fokhagyma krémleves [1, 3, 7] • Levesgyöngy [1, 3, 7, (6, 9, 10, 11)] • Zöldborsós sertésragu [1, 9, (3, 6, 7, 10)] • Párolt rizs	EBÉD • Daragaluska leves [1, 3, 9, (6, 7, 10)] • Parajos, csirkés penne [1, 7]	EBÉD • Zellerleves [1, 6, 7, 9, (3, 10)] • Tavaszi rizsesmáj [9, (1, 3, 6, 7, 10)] • Mongol saláta [15]	EBÉD • Frankfurti leves [1, 3, 7, (6)] • Darás metélt [1] • Barackíz	EBÉD • Árpagyöngyleves [1, 9, (3, 6, 7, 10)] • Burgonyafőzelék [1, 7, 9, (3, 6, 10)] • Panírozott zöldséggolyó [1, 3, 7] • Alma
UZSONNA • Tojáskrém [3, 10, (1, 12)] • Paprika • Tk. zsemle [1, (5, 6, 8, 11)]	UZSONNA • Magyaros vajkrém [7] • Jégretek • Császár zsemle [1, (6, 7, 8, 11)]	UZSONNA • Zala felvágott [(1, 6, 7)] • Liga margarin • Kígyóborka • Tk. zsemle [1, (5, 6, 8, 11)]	UZSONNA • Keksz [1, 6, 7, (3, 5, 8, 11)] • Alma	UZSONNA • Meggyes túrókrém [7] • Tk. kenyér [1, 6, (3, 7)]
Tápanyag-összesítő E: 1343.61 kcal Feh.: 45.67 g Zsír: 64.41 g Tel. zsír: 6.88 g Szénh.: 145.16 g Cukor: 18.55 g Só: 6.18 g Ca: 359.48 mg Allergének összesen: [1, 3, 7, 9, 10, (5, 6, 8, 11, 12)]	Tápanyag-összesítő E: 1788.80 kcal Feh.: 94.45 g Zsír: 106.63 g Tel. zsír: 40.65 g Szénh.: 119.54 g Cukor: 6.91 g Só: 14.86 g Ca: 1055.03 mg Allergének összesen: [1, 3, 6, 7, 9, (8, 10, 11)]	Tápanyag-összesítő E: 1179.29 kcal Feh.: 52.13 g Zsír: 48.94 g Tel. zsír: 10.35 g Szénh.: 135.03 g Cukor: 16.66 g Só: 4.46 g Ca: 389.98 mg Allergének összesen: [1, 3, 6, 7, 9, 15, (5, 8, 10, 11)]	Tápanyag-összesítő E: 1174.22 kcal Feh.: 34.95 g Zsír: 50.30 g Tel. zsír: 10.32 g Szénh.: 150.36 g Cukor: 9.81 g Só: 4.94 g Ca: 130.32 mg Allergének összesen: [1, 3, 6, 7, 10, (5, 8, 11, 12)]	Tápanyag-összesítő E: 1186.01 kcal Feh.: 40.17 g Zsír: 49.62 g Tel. zsír: 8.89 g Szénh.: 143.44 g Cukor: 27.19 g Só: 3.40 g Ca: 477.00 mg Allergének összesen: [1, 3, 6, 7, 9, (10)]